

CONGRÈS  
**ADF**  
2018

# GUIDE DU CONGRÈS

---

PROGRAMME  
SCIENTIFIQUE

---

27 NOV. - 1<sup>ER</sup> DÉC.

---

EXPOSITION  
INTERNATIONALE

---


28 NOV. - 1<sup>ER</sup> DÉC.

---

Palais des Congrès - Paris

# Mardi 27

 Séance en  
interprétation  
simultanée

 Séance interactive

## BIOLOGIE RECHERCHE

**A6 / 14 h-17 h**

### INTERFACE INSERM – CES MOLÉCULES DONT TOUT LE MONDE PARLE

Thématique


**Responsable scientifique**  
Michel Goldberg

\*\*\*\*\*

**Inhibiteurs de la résorption osseuse :  
de quel côté penche la balance ?**  
Guillaume Penel

**Silanes : maillon fort du collage**  
Colas Lemoy

**Perturbateurs endocriniens  
et soins bucco-dentaires : quoi de neuf ?**  
Katia Jedeon

**Nanoparticules : faut-il s'inquiéter ?**  
Françoise Pons

**Que faire en pratique face  
à l'accroissement du sensationnalisme  
scientifique et de la presse grand public ?**  
Jean-Noël Vergnes

## ODF

**A5 / 14 h-17 h**

### L'ODF PASSÉE AU CRIBLE DE L'ÉVALUATION SCIENTIFIQUE : MYTHES ET RÉALITÉS

Thématique - Option DPC possible

**Responsable scientifique**  
Marie-José Boileau

**Conférenciers**

 Martial Ruiz, Anaïs Cavaré, Marie Médico,  
Étienne Bardinnet, Cédric Bazert

## ODONTOLOGIE PÉDIATRIQUE

**A3 / 14 h-17 h**

### SOURIRE ET GRANDIR, QUELLES SOLUTIONS OFFRIR À NOS PATIENTS ?

Thématique - Option DPC possible


**Responsable scientifique**  
Thomas Trentesaux

\*\*\*\*\*

**Norme esthétique et qualité de vie**  
Pierre Le Coz

**De l'infiltration érosion  
à la restauration composite stratifiée**  
Patrick Rouas

**CFAO chez l'enfant  
et l'adolescent**  
Karim Nasr

**Gestion de l'espace et esthétique  
en secteur antérieur**  
Imen Bouallègue

**La pose de digue en odontologie  
pédiatrique**  
Gabriel Dominici

**- Flash Recherche -  
- À la page du collage :  
comment maximiser l'adhérence  
sur les tissus dentaires altérés ?  
- Matériaux CFAO : peut-on surclasser  
les coiffes préformées en zircone ?**  
Elisabeth Dursun

## PLURIDISCIPLINAIRE

**A1 / 14 h-17 h**

### « DIGITAL WORK-FLOW » ? COMPRENDRE ET OSER LA TRANSITION NUMÉRIQUE

Thématique - Option DPC possible

**Responsable scientifique**  
Martin Brient

**Conférenciers**

 Josselin Lethuillier, Christine Muller,  
Florent Trevelo, Laurent Tapie,  
Julien Montenero

**A7 / 15 h 30**

### SÉANCE JDIQ – FRANCE/AMÉRIQUE : SOMMES-NOUS SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDE ? LES LASERS EN DENTISTERIE

Points de vue

**Responsable scientifique**  
Marie-Laure Colombier

**Conférencier**

André Chartrand

## PROTHÈSES ET OCCLUSODONTIE

**A2 / 14 h-17 h**

### LE BRUXISME : LE RECONNAÎTRE ET L'APPRÉHENDER

Thématique - Option DPC possible

**Responsable scientifique**  
Jean-François Carlier

\*\*\*\*\*

**Intérêt de l'orthèse occlusale  
dans la gestion du bruxisme**  
Marion Jeany

**Apport de l'hypnothérapie  
dans la gestion du bruxisme**  
Brice Lemaire

**Stratégie de reconstruction  
du bruxeur**  
Gérard Duminiil

**- Flash Recherche -  
Les tests in-vitro et les modèles  
mathématiques nous permettent-ils  
de conseiller un matériau  
de restauration ?**

Frédéric Heichelbech

## VIE PROFESSIONNELLE

**A4 / 14 h-17 h**

### MON CABINET ET MOI, ÉMOIS : DU CONTRAT DE TRAVAIL À LA SÉPARATION DU SALARIÉ

Thématique

**Responsable scientifique**  
Christophe Lequart

**Conférenciers**

 François Marque,  
Nicolas Deshoulières


---

## Apport de l'hypnothérapie dans la gestion du bruxisme

### Brice Lemaire

Il est désormais admis que le bruxisme est une para fonction orale caractérisée par des contacts occlusaux résultants d'activités motrices manducatrices non nutritives, répétitives, involontaires, le plus souvent inconscientes.

Pour l'organisme, utiliser l'appareil manducateur comme une soupape antistress représente une solution efficace aux problèmes de gestion du stress, en régulant les réactions de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénal et du système nerveux sympathique.

Sur ces dernières décennies, la compréhension du bruxisme a orienté de plus en plus la prise en charge de cette para fonction vers une approche psychologique.

La prise en charge cognitive comportementale intègre cette dimension, renforce l'alliance thérapeutique nécessaire à la gestion de ce comportement oral.

Dans cette même approche psychologique, l'hypnose est un outil puissant permettant de gérer les activités du subconscient. Il permet de reprogrammer le subconscient en initiant un changement et en permettant une intégration durable.

Historiquement , les premières descriptions de l'utilisation de l'hypnose pour traiter le bruxisme remontent au début des années 1950, à travers les ouvrages de Moss (« Hypnodontics » 1953) et Shaw (« Hypnosis in Dentistry » 1958) . Cherchève en 1970 l'évoque également dans son ouvrage « L'Hypno-Sophrologie en Art Dentaire ». Plus proches de nous, les ouvrages de Simons (« Hypnosis and Communication in Dental Practice » 2007), et de Comar (« Hypnodontics » 2012), proposent de nouveaux protocoles en hypnothérapie pour traiter le bruxisme.

Dans une application quotidienne de l'hypnose dentaire opératoire, depuis une quinzaine au cabinet dentaire, sur plus de 8500 hypnoses réalisées et filmées pour des raisons médico légales, plus de 450 furent dédiées à l'hypnothérapie pour le bruxisme.

Dans une approche de l'hypnose Elmanienne, le protocole utilisé fut le suivant : discours préalable, tests idéomoteurs, induction, approfondissement, établissement d'une transe profonde somnambulique, travail thérapeutique, réveil.

Le travail thérapeutique utilise principalement un protocole de recadrage décrit par Bandler, associant des ancrages. L'utilisation de suggestions directes et indirectes, ainsi que d'éléments verbaux et non verbaux renforcent la thérapeutique.

Environ 2 à 3 séances d'hypnose sont suffisantes pour obtenir une amélioration dans 70% des cas, et parfois l'apprentissage de l'auto hypnose pour la gestion émotionnelle en cas de stress, a été enseigné.

En conclusion, l'hypnose permet d'accéder de façon directe au subconscient, source de la gestion du comportement émotionnel face au stress. L'hypnothérapie vise à reprogrammer les comportements nocifs pour l'appareil manducateur, afin de trouver de nouveaux comportements plus écologiques pour le patient.

De plus amples investigations et études seraient à envisager afin d'affiner les protocoles de traitement d'hypnose pour le bruxisme, ainsi que fournir des données épidémiologiques scientifiques.