

HYPNOSIS and Other Stories

By M. G. Dahl

© June 21, 2022 M. G. Dahl

M.G. Dahl

111 W. Main St., #310, Inverness, FL 34450

monica@geershypnosis.com

keywesthypnosis.com

Cellphone: 305-923-9945



ARTICLE 18 :
Hypnose avec une victime d'accident

Chapitre 18 - Hypnose avec une victime d'accident

Le jeune homme dans la rue devant chez moi criait et se tapait la tête. Sa mobylette était détruite, son pied pendait par le tendon d'Achille et un lambeau de peau, vers l'arrière. La voiture qui l'a percuté s'était arrêtée ; j'avais déjà appelé le 911.

Mon neveu a dit : "Son pied ressemble à la pizza que nous venons de manger". Je n'ai pas pu regarder de près, c'était trop horrible.

J'ai dit à mon neveu : "C'est une mauvaise suggestion de guérison. Nous pouvons faire mieux que cela. Monte à l'étage, prends deux serviettes épaisses. Reviens vite pour que nous puissions les placer sous sa tête. Nous voulons protéger son cerveau et son crâne." Je lui tenais la main pour qu'il ne se sente pas seul avant l'arrivée de l'ambulance. Je n'ai pas essayé de le retirer de la rue animée, d'autres passants ont détourné la circulation jusqu'à ce que la police arrive pour prendre le relais.

J'ai jeté un coup d'œil à son pied mutilé du côté de mon œil, et j'ai poussé un soupir, le haut du pied était ouvert, on aurait dit une pizza extra pepperoni régurgitée. Il avait été arraché au niveau de la cheville, j'étais stupéfait de voir qu'il était encore relié, seuls le tendon et un lambeau de peau retenant son pied à son corps. J'ai poussé un soupir, mais je n'ai pas vomi, reportant rapidement mon attention sur les yeux et la main de la jeune victime de l'accident.

Je lui ai dit : "Serrez ma main aussi fort que vous le souhaitez, chaque fois que vous ressentez une gêne, et cela vous soulagera". Ses yeux choqués se sont fixés sur les miens, il a cessé de crier et a commencé à serrer sa main dans la mienne. C'était si léger, on aurait dit des ailes de papillon. Mon neveu est arrivé avec des serviettes épaisses que nous avons placées sous la tête de l'accidenté. J'ai demandé quel jour on était, qui était le président, quelle année on était et dans quelle ville il se trouvait. Ses réponses étaient exactes. Je n'ai pas pensé à lui demander son nom. Son esprit était ouvert.

Chaque fois que ses yeux se déplaçaient pour regarder son pied, je les pointais du doigt et disais : "Regardez ici, restez ici avec moi. Nous avons de l'aide qui arrive." Je voulais que son attention se porte sur moi, sur mes yeux, et non sur son pied mutilé.

"L'ambulance arrive. Elle va vous emmener à l'hôpital où votre corps est un élément volontaire et enthousiaste de l'équipe chirurgicale qui va restaurer l'usage complet de votre pied. Votre équipe médicale est excellente, et vous êtes la meilleure partie de l'équipe médicale. Votre corps est ouvert à une restauration complète, à un rétablissement complet. Votre corps fait tout ce qui est nécessaire, contrôlant le flux sanguin, rétablissant les connexions, la souplesse et le bien-être. Vous guérissez si rapidement que vous épatez vos médecins. Vous guérissez si bien que vous épatez vos médecins. Vous vous retrouvez entre les mains de la plus merveilleuse équipe médicale. Votre corps guérit complètement.

D'accord, j'ai ajouté une suggestion stupide dans mon propre chaos face à cet événement inattendu : "Et ça n'ira pas assez vite pour toi. Tu vas époustoufler ton médecin par la rapidité et la rigueur de ta guérison, et ça n'ira pas assez vite pour toi."

Il n'a pas crié pendant tout le temps où je lui ai tenu la main, il a gardé ses yeux fixés du mieux qu'il pouvait sur les miens dans leur état de choc. J'ai attendu ce qui m'a semblé être une éternité jusqu'à l'arrivée de l'ambulance, en faisant ce que je percevais comme des suggestions réconfortantes, des suggestions directes de guérison, d'excellents soins médicaux et d'un rétablissement complet. Puis l'ambulance est arrivée et j'ai reculé. Le jeune homme n'a pas recommencé à crier jusqu'à ce que les secouristes recouvrent son pied et qu'il soit totalement caché de sa vue. Il a alors recommencé à crier. J'ai vomi dans la haie qui borde ma propriété.

J'ai oublié cet accident pendant six semaines.

Quand je l'ai revu, il est passé à côté de moi dans un restaurant. Je l'ai reconnu à ses lèvres, il avait une fente à la lèvre supérieure. Il marchait, sans plâtre, sans canne. Peut-être qu'il avait un jumeau en ville ?

J'ai attendu qu'il s'assoie, qu'il passe sa commande, puis j'ai quitté ma table pour aller voir ce qui se passait.

Je me suis approché de sa table et lui ai dit : "Excusez-moi, vous ressemblez à un jeune homme qui a eu un accident de mobylette devant chez moi il y a six semaines. Pas de plâtre ? Pas de canne ?"

Il affirme : "Eaton Street ? C'était moi."

J'ai demandé : "Tu te souviens de
moi ?" "Non."

"J'ai tenu ta main jusqu'à l'arrivée de l'ambulance. Tu t'en souviens ?"
"Non."

Je lui ai demandé : "Vous avez l'air en pleine forme. Pas de plâtre, pas de canne
? Qu'est-ce qui t'a permis de te rétablir si rapidement ?"

Il a déclaré : "J'ai eu la meilleure équipe médicale. Ils ont été formidables. Mon
corps a guéri si vite que mes médecins en ont eu le souffle coupé. C'est juste que ça
ne va pas assez vite pour moi."

J'ai dit : "Wow, c'est incroyable. Félicitations !" Ce
que nous disons aux personnes en état de choc
passe tout de suite.

Monica Geers Dhal est une figure emblématique de l'hypnose contemporaine aux USA.

Membre à vie de l'ACHE (American Council of Hypnotist Examiners) et de l'IACT/ IMDHA (International Association of Counselors and Therapists / International Medical & Dental Hypnotherapy Association) elle a écrit 4 ouvrages de référence, fondateurs de l'hypnose moderne sous la forme de cours d'enseignement : HYP 100 (Bases de l'hypnose), HYP 200 (Hypnothérapie), HYP 300 (Hypnothérapie avancée) et HYP 400 (Hypnoanalyse)

Elle découvre très jeune le pouvoir du subconscient par l'intermédiaire de sa mère, Eva Margaret, professeur d'université lorsque Jose da Silva vient sur le campus enseigner sa méthode d'auto hypnose aux étudiants , intitulée la méthode Silva.

En 1985, elle décide de se consacrer professionnellement à l'hypnose et étudie avec Jerry Kein et Jack Mason avec Omni Hypnosis.

Jerry Kein présente à Monica trois éducateurs qui vont déterminer le cours de sa carrière en hypnose : Gil Boyne (fondateur de l'ACHE), Irene Hickman (auteur de « Mind Probe Hypnosis »), et l'hypnose de Dave Elman (applications médicales).

Monica ouvre sa pratique libérale à Key West, en 1985.

En 1987, Monica participe à la première conférence ACHE de Gil Boyne et devient son assistante. Elle rencontre et travaille avec plusieurs des grands hypnotiseurs de cette époque notamment, Ormond McGill, et Charles Tebbets.

Lorsque Anne Spencer crée l'IMDHA, Monica participe également à cette association et devient membre à vie de l'IACT/IMDHA.

Le cours HYP 100 ici traduit est devenu le cours de Base pour la certification IMDHA que dispense Monica depuis 1994.

L'hypnose étant à la fois un art et une science, Monica Geers Dhal s'est approprié les trois grands courants de l'hypnose moderne : médicale, thérapeutique et spirituelle, pour délivrer une synthèse personnelle.