

Dave Elman le pionnier de **l'hypnose** moderne : médicale et thérapeutique.

A travers ses « Cours en hypnose médicale Dave Elman a formé de 1948 à 1962 pas loin de 10.000 praticiens (médecins, dentistes, obstétriciens, psychiatres, anesthésistes) à **l'hypnose**.

Il a révolutionné **l'utilisation** de **l'hypnose** comme outil médical et scientifique, permettant sa reconnaissance aux USA par **l'American Medical Association** en 1958.

Quelques anecdotes rapportées par Larry Elman, son fils, créateur du Dave Elman Hypnosis Institute (USA), le seul à avoir suivi **l'intégralité** des Cours en Hypnose Médicale, à plusieurs reprises :

- La première opération à cœur ouvert en hypno **anesthésie**.....En 1954, Dave et Pauline Elman enseignaient dans le Mid-West. Un soir, à la fin du cours, deux médecins de la classe ont approché Dave Elman pour lui demander si **l'anesthésie** hypnotique pouvait être suffisamment intense pour être utilisée lors d'une chirurgie à **cœur** ouvert. Dave a répondu qu'il ne le savait pas. L'un des médecins était un chirurgien cardiaque, l'autre un anesthésiste chirurgical. Le patient avait besoin d'une chirurgie à **cœur** ouvert et les deux médecins ont prédit que sans l'opération, le patient avait peut-être une semaine à vivre. L'anesthésiste a déclaré que tous les médicaments anesthésiques qu'il avait ou qu'il pouvait obtenir n'étaient pas assez intenses pour une telle opération ou étaient ceux qui tueraient le patient. Ils se sont regardés les uns les autres, puis se sont tournés vers Dave : " Nous opérons demain matin à la première heure. Soyez là à telle heure, vous serez dans la salle d'opération en tant que hypnotiseur." L'opération a été un succès ; le patient a survécu et s'est très bien rétabli et a vécu de nombreuses années après.
- Des milliers d'**accouchements** en hypno **anesthésie**... Dave Elman découvre **l'état** Esdaile dès la fin des années 20 (comment le produire et comment en sortir de façon intentionnelle) ce qui permet **d'entraîner** à travers ses « Cours en Hypnose Médicale » de nombreuses patientes à un accouchement sans douleur en hypno anesthésie complète. Il obtient plus de 90% de résultats positifs sur les préparations hypnotiques à **l'accouchement** et William Kroger

rendra hommage à Elman et s'inspirera de ses nombreuses méthodes pour obtenir d'aussi bon résultat en obstétrique.

- Un apport déterminant à l'hypnoanalyse..... Jusqu'alors cantonné à de la suggestion directe, indirecte, ou des métaphores, l'hypnothérapie connaît un essor considérable avec la technique de régression à la cause et de l'hypnoanalyse développée par Dave Elman. Il crée alors de façon intuitive le format standard de l'HRT (hypnose par régression thérapeutique) et guérira des milliers de patients. Cette technique reste de loin la plus puissante et la plus efficace pour résoudre toutes les problématiques rencontrées en hypnothérapie.

Vous trouverez cet Automne l'intégralité de l'enseignement de Dave Elman à travers le module 3 du DEHIF « Cours en Hypnose Médicale de Dave Elman » avec la parution de 10 livres, correspondant aux 10 sessions de formation de Dave Elman ainsi que deux inédits : l'intégralité des séances d'hypno analyse de Dave Elman, les notes de cours de Dave Elman destinées aux élèves.

