

Hypnose et sexualité, impuissance masculine

Messieurs, aujourd'hui, nous allons commencer par vous exposer quelques-unes des façons dont l'hypnose peut être utilisée dans les problèmes sexuels, à votre avantage et à l'avantage du patient. En parlant de ces choses, je veux d'abord exclure toute pathologie organique, car s'il est vrai que si une pathologie organique est présente, une grande partie de ce que je dis restera vraie, mais parce qu'une partie ne restera pas vraie, je préférerais que vous disiez : « Écoutez, oubliez toute pathologie organique maintenant » et alors tout ce que je dis est absolument vrai, et vous pouvez vous y fier à 100%.

Nous enseignions ce sujet depuis environ un an lorsqu'un médecin d'une de nos classes est venu en classe un soir et a dit : « Savez-vous que j'ai soulagé deux cas d'impuissance au cours des dernières 24 heures ? » Les médecins ont commencé à se moquer de lui : « Comment le savez-vous ? » et ainsi de suite.

Il a dit : « Eh bien, laissez-moi vous dire ce qui s'est passé. Il y avait eu un accident et je liais les lésions d'un des hommes et quand j'ai eu fini et qu'il quittait le bureau, il m'a dit : « J'aimerais que vous puissiez régler mon vrai problème aussi facilement que vous avez réglé celui-ci. » Je lui ai donc demandé quel était son vrai problème et il m'a répondu : « Eh bien, mon vrai problème, c'est qu'après dix ans de mariage, j'ai pris mes premières vacances loin de ma femme. Je suis allé en Floride et je suis allé voir ailleurs, ce qui m'a valu une maladie vénérienne. J'ai eu le bon sens d'aller voir un bon médecin et grâce à des médicaments miracles, il a pu m'aider en quelques jours seulement. Il m'a déclaré guéri, mais j'avais un tel sentiment de saleté et de culpabilité que je ne pouvais tout simplement pas retourner à Jersey. Je suis resté en Floride pendant dix semaines après que le médecin m'ait déclaré guéri avant d'avoir enfin le courage de rentrer à la maison. Finalement, je suis rentré à la maison et j'ai essayé de reprendre les relations familiales et, Docteur, je n'ai pas pu et je n'ai jamais pu depuis. C'était il y a environ cinq ans. »

Je veux que vous remarquiez que, dans ce cas, la cause était connue au niveau conscient. Le médecin l'a plongé dans un profond somnambulisme, lui a suggéré qu'il s'était suffisamment puni

pour ses fautes et qu'en se punissant lui-même, il punissait aussi sa femme et que ce n'était pas nécessaire, et qu'il pouvait arrêter de se punir maintenant. Qu'à partir de cette nuit, il pourrait reprendre les relations familiales et qu'il ne serait plus jamais impuissant. Il lui a également suggéré qu'il aurait la puissance d'un garçon de 15 ans - je n'oublierai jamais combien nous avons ri à cette réplique !

Quoi qu'il en soit, le lendemain, l'homme est venu avec un autre homme de l'usine. Il a dit au médecin : « Docteur, ça a si bien marché pour moi. Peut-être pouvez-vous aider mon ami ici présent; il dit qu'il a le même problème. » Le docteur lui a demandé quel était le problème et le deuxième homme a dit : « Eh bien, quand j'avais 45 ans, j'ai épousé une fille de 21 ans. Le soir de notre mariage, les gars ont commencé à me dire que j'étais un vieux schnock et que je ne pourrais jamais faire l'amour avec une fille de 21 ans. Et je n'ai pas pu le faire, Docteur, et nous sommes mariés depuis plusieurs années maintenant et nous n'avons jamais pu consommer notre mariage. »

Là encore, la cause étant connue au niveau conscient, le médecin a plongé l'homme dans un profond somnambulisme et lui a laissé entendre qu'il pourrait consommer son mariage cette nuit-là et qu'il aurait désormais la puissance d'un garçon de 15 ans. Il lui a donné une bonne dose d'assurance et ainsi de suite, avec pour résultat que les deux cas d'impuissance ont été soulagés en 24 heures, comme l'avait dit le médecin.

Cette nuit-là, les médecins ont commencé à me demander ce que je savais sur l'utilisation de ce produit pour l'impuissance et d'autres choses de ce genre et j'ai répondu que mes connaissances étaient limitées parce que, après tout, je l'avais utilisé sur des gens du show-business pour les aider, mais seulement à titre amical et que je ne pouvais pas leur en dire grand-chose. Je sais que les livres disent, depuis une centaine d'années ou plus, que l'hypnose est très utile pour résoudre des problèmes comme l'impuissance et je ne doute pas que vous la trouverez très utile dans un certain nombre de cas. Je leur ai donc dit d'aller de l'avant et d'essayer. Ce cours a toujours été plus apprécié des médecins que des dentistes, et ils étaient tous médecins dans cette classe. Ils ont tous commencé à l'utiliser dans leurs cas, si bien que j'ai commencé à recevoir des appels téléphoniques de ce type au bout d'un mois environ : « Dave, ça a

marché dans les deux premiers cas que j'ai essayé, mais dans le troisième cas, il est toujours aussi impuissant. Je ne l'ai pas aidé du tout. Pourriez-vous venir et voir si vous pouvez m'aider avec ce cas ? » Je ne savais pas plus quoi faire qu'ils ne savaient quoi faire au début, mais il m'est apparu que chaque cas sur lequel nous avons réussi était facile à analyser. Dans tous les cas où nous avons réussi, l'homme connaissait la cause de son impuissance. C'est comme cet homme qui a épousé une jeune fille de 21 ans, comme cet homme qui est allé en Floride. Il connaissait la cause, et partout où nous avons réussi, ils connaissaient la cause. Mais là où nous n'avons pas de succès, c'est quand un homme venait et disait : « Je ne sais pas ce qui me rend impuissant, mais je le suis. » C'est dans ces cas-là qu'on échouait. Je lui ai dit qu'il n'y avait qu'une seule chose à faire : il me semblait que si nous les soumettions à une hypnoanalyse, je pourrais peut-être découvrir la cause de leur impuissance, et si je parvenais à découvrir la cause de leur impuissance, alors ils seraient comme ces autres hommes qui connaissaient les causes et peut-être que la suggestion fonctionnerait alors. Ce n'était pas un grand raisonnement, c'était du bon sens.

Ça a marché ! Oh, comme ça a marché ! Ces cas où ils n'ont pas réussi, une fois que vous avez fait l'hypnoanalyse et déterminé la cause de l'impuissance, ils étaient comme les autres. Ils répondaient immédiatement à la suggestion. J'ai commencé à être appelé par tant de médecins pour ce type de cas que, honnêtement, du matin au soir, j'étais occupé à résoudre des problèmes sexuels grâce à l'hypnose. Je pense pouvoir dire honnêtement que j'ai traité autant de ces cas que presque tous les médecins sur Terre. Je ne connais pas de médecin qui puisse dire que ses cas se comptent par milliers, comme les miens. À chaque fois, ils ont été traités dans les cabinets des médecins. J'avais l'habitude de dire, les anciens étudiants m'ont entendu dire, que je n'ai jamais échoué avec un cas d'impuissance. C'était vrai jusqu'à il y a quelques mois, puis j'ai connu un échec. J'ai travaillé sur plus de mille cas d'impuissance et je n'avais jamais échoué. Je pense que la raison pour laquelle je n'avais jamais échoué était que je continuais à travailler avec eux jusqu'à ce que je résolve le problème. C'est peut-être la raison pour laquelle je n'ai jamais échoué. Quoi qu'il en soit, il y a environ deux mois, un homme m'a demandé de l'aider. C'était l'un des médecins de l'une de mes classes. J'ai fait de mon mieux pour l'aider. Je pouvais le débarrasser

de beaucoup de troubles névrotiques, mais jusqu'à présent, j'étais absolument bloqué. Cependant, j'ai de nouveau rendez-vous avec lui au cours d'un voyage dans les deux prochaines semaines et j'espère pouvoir le résoudre à ce moment-là, car je suis très fier de ce record de 100% et je ne veux pas qu'il soit inférieur à 100%. Je sais que cela n'a pas à être moins de 100 %.

Il y a quelques années, je discutais à Washington DC lorsque j'ai pu affirmer qu'il était efficace à 100 % et Dr Blumenthal m'a convoqué dans son bureau. Il m'a demandé si je pouvais déjeuner avec lui. J'ai déjeuné avec lui et il m'a dit : « Dave, tu ne devrais jamais dire que quelque chose est efficace à 100%, car ça n'existe pas en médecine. » J'ai répondu que je n'avais jamais fait une telle déclaration et il a dit que j'avais certainement fait cette déclaration la nuit précédente. J'ai répondu que oui, mais que cela ne signifiait pas que mes médecins allaient avoir autant de succès que moi. Il m'a dit : « Vous savez, je pense que vous n'avez eu que des problèmes faciles à résoudre. Vous n'avez jamais eu à résoudre des problèmes difficiles comme ceux que nous avons à résoudre dans nos cabinets. »

J'ai dit : « Attendez une minute, Docteur. Vous êtes un de mes étudiants, et vous êtes un très bon étudiant, pensez-vous que vous m'appelleriez dans votre bureau pour un cas facile ? Ne seriez-vous pas capable de vous en occuper vous-même ? » Il a dit oui, mais il ne pensait pas que j'avais eu les cas les plus difficiles. Il a dit que si j'avais dû hypnotiser certains de ceux qui étaient dans son bureau, il savait que j'aurais eu du mal à m'en sortir.

Alors, j'ai dit : « D'accord, je sais ce que je pense. Prenez rendez-vous avec le cas d'impuissance le plus difficile que vous ayez dans votre cabinet et je vous montrerai que je n'échoue pas avec ces choses-là. » Il a pris rendez-vous et je me suis rendu à son bureau. Il avait un magnétophone et m'a demandé si cela me dérangeait qu'il le mette en marche. J'ai répondu : « Non, si je réussis, vous l'aurez en mémoire. Si je ne réussis pas, vous l'aurez aussi en mémoire. Allez-y, essayons. »

Le cas qu'il avait reçu ce jour-là était un homme qui était un dépressif suicidaire. Et maintenant, voilà ce que je ressens par rapport à l'impuissance. L'impuissance exprime la volonté de mourir; la puissance exprime la volonté de vivre. Une fois que j'ai su qu'il avait la volonté de mourir, il était facile de voir d'où venait l'impuissance.

Vous n'avez aucun désir de procréer lorsque vous avez la volonté de mourir, donc tout ce que j'avais à faire était de trouver ce qui causait la volonté de mourir. C'était assez facile ; il y avait un certain nombre de problèmes familiaux, de difficultés financières, etc. Il m'a fallu 15 ou 20 minutes pour arriver à la cause fondamentale de la volonté de mourir. Je vous ai expliqué comment se débarrasser de la volonté de mourir et la transformer en volonté de vivre. Une fois que j'ai réussi à changer sa volonté de mourir en volonté de vivre, je lui ai donné des suggestions pour la puissance. Je lui ai dit que plus sa volonté de vivre augmentait, plus sa puissance augmentait, si bien que, deux mois plus tard, le Dr Blumenthal a pu dire que la puissance de cet homme était complètement restaurée et que sa volonté de mourir avait complètement disparu.

Nous avons eu suffisamment de succès avec les cas probants pour constater rapidement qu'il y a deux sortes d'impuissance. L'une, où la cause est connue ; l'autre, où la cause n'est pas connue. Lorsque la cause n'est pas connue, il est peu probable que vous réussissiez avec une suggestion superficielle ; si vous y arrivez, le soulagement ne dure généralement que quelques semaines, puis l'homme redevient impuissant. Mais lorsque vous allez jusqu'à la cause, que vous la mettez en évidence et que vous l'exposez, de sorte qu'il puisse la comprendre complètement, sa puissance semble être complètement restaurée. Par exemple, dans le cas des deux hommes dont je vous ai parlé, je me suis trouvé chez le médecin il y a un an ou deux et je lui ai demandé s'ils n'avaient jamais perdu leur puissance. Il m'a répondu : « Dave, ces hommes n'ont pas encore fini de me remercier ! Je les vois encore et ils ont complètement retrouvé leur puissance. » Je veux que vous sachiez que vous pouvez compter sur cette information à 100%. Faites une hypnoanalyse dans les cas où vous ne connaissez pas la cause de l'impuissance et vous n'avez pas besoin de faire une hypnoanalyse lorsque vous connaissez la cause de l'impuissance. Dans les deux cas, vous aurez un succès remarquable avec ce type de cas.

NB : Dans les cas d'impuissance, Dave Elman utilise donc toujours des stratégies simples. Suggestions dans le cas où l'EIS est connu, hypnoanalyse avec régression dans le cas où la cause est inconnue

consciemment. Mais simple ne veut pas dire facile. L'hypno analyse relève d'un art en hypnose qui demande de l'expérience, de l'intuition et une grande connaissance de la psychologie humaine. Dans la mesure où la cause organique est écartée, l'hypnose est une excellente indication de thérapie dans les cas d'impuissance masculine.
