

CONVENTION
HYPNOSE
MODERNE
NICE 2027



Pank
HYPNOSE



CONVENTION D'HYPNOSE MODERNE© 2027

5ème ÉDITION | Les 24 & 25 avril 2027 – Nice
Deux jours pour apprendre, pratiquer et partager !

ELMANHYPNOSIS-FRANCE.FR

AVANT PROPOS DES ORGANISATEURS

Chères **Consœurs**, Chers Confrères, Chers Amis de l'**Hypnose**,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Nice pour cette 5^e édition de la Convention d'Hypnose Moderne©, un rendez-vous devenu, au fil des années, un véritable lieu de rencontres, de transmission et de partage autour de notre passion commune : l'hypnose.

Pour cette édition 2027, nous avons souhaité revenir à l'essentiel : la pratique de l'**hypnose**, dans toute sa richesse et sa diversité.

Notre ambition est simple : vous proposer deux journées résolument tournées vers l'expérimentation, la découverte et l'approfondissement des techniques. Moins de théorie, davantage de démonstrations, d'ateliers interactifs et de mises en pratique pour permettre à chacun d'enrichir concrètement ses compétences.

Avec plus de 12 spécialistes, 24 ateliers répartis dans 3 salles et plus de 12 thématiques abordées, cette Convention vous invite à explorer différentes approches, à confronter les expériences et à découvrir de nouveaux outils directement applicables dans votre pratique professionnelle.

Nous sommes convaincus que l'hypnose est une discipline vivante, qui évolue grâce à la diversité des regards, à la confrontation constructive des idées et, surtout, à l'expérience partagée. C'est dans cet esprit d'ouverture, de curiosité et de transmission que nous avons imaginé cette nouvelle édition.

Mais la Convention d'Hypnose Moderne©, c'est aussi bien plus qu'un programme de formation.

Ce sont des rencontres humaines, des discussions spontanées, des échanges entre professionnels de tous horizons et des moments de convivialité qui contribuent, eux aussi, à faire progresser notre discipline.

Les déjeuners partagés et notre traditionnelle soirée de gala, rythmée par le jazz et la magie, prolongeront ces instants privilégiés dans une atmosphère chaleureuse et amicale.

Nous espérons que ces deux journées vous permettront non seulement d'acquérir de nouvelles techniques, mais également de nourrir votre réflexion, de développer votre réseau et de repartir avec une énergie renouvelée.

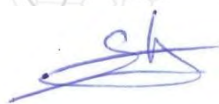
Apprendre, expérimenter, pratiquer et partager : voilà l'**esprit** de cette Convention 2027.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des intervenants, partenaires et participants qui contribuent, par leur engagement et leur enthousiasme, à faire vivre cet événement.

Nous vous souhaitons une magnifique Convention, riche en découvertes, en rencontres et en expériences.

Bienvenue à Nice, et très belle Convention **d'Hypnose Moderne©** 2027 à toutes et à tous !

Christophe Pank



Brice Lemaire

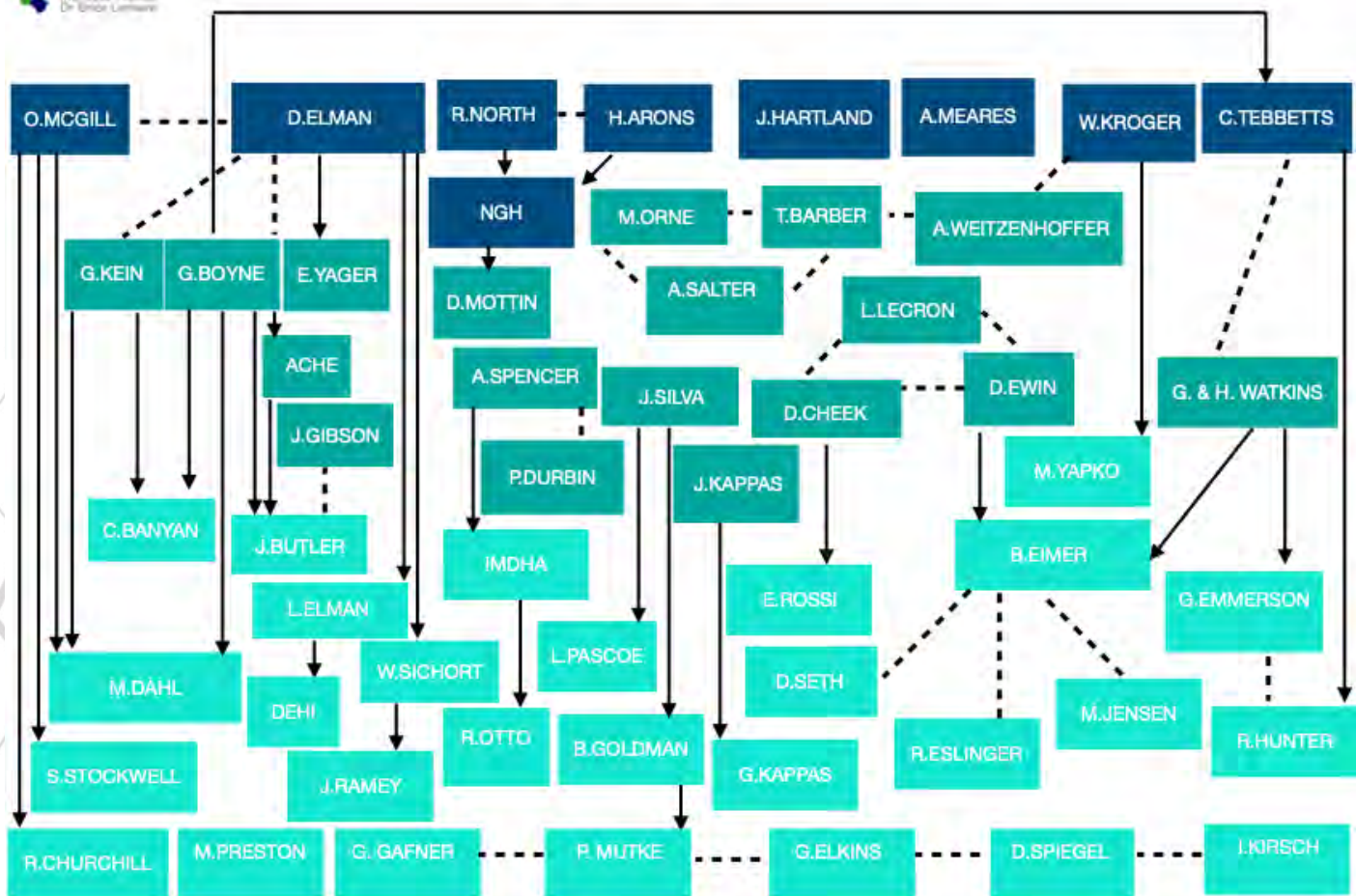
Dr Brice Lemaire

Manifeste

MANIFESTE POUR UNE HYPNOSE MODERNE ©

Origine

L'« Hypnose moderne © » s'inscrit dans la filiation et l'héritage de l'hypnose anglo-saxonne du XXe siècle. En référence aux générations qui nous ont précédé, l'hypnose moderne intègre tous les travaux de nos prédécesseurs à travers 3 générations successives.



Le groupe « Hypnose moderne © »

Création

Le groupe « Hypnose moderne © » a été fondé par des professionnels (médicaux, para médicaux, thérapeutes) autour de la pratique de l'hypnose et de valeurs éthiques communes.

Moyens

L'« Hypnose moderne © » s'appuie sur deux piliers, la pratique et la théorie, qui se nourrissent mutuellement pour faire progresser cette discipline. L'hypnose est envisagée comme une discipline particulière : étudiée comme une science, mais pratiquée comme un Art.

Objectifs

Les objectifs que s'assignent le groupe « Hypnose moderne © » sont définis par les articles suivants :

Pour les praticiens :

- Établir un réseau de praticiens permettant une collaboration, un échange dans un esprit de partage de connaissances afin de faire progresser l'hypnose dans l'intérêt des patients et d'être un service d'orientation de membres certifiés vers les prestataires de soins de santé ainsi que vers le grand public.
- Élargir ses connaissances et compétences, tant pratiques que théoriques, dans un cadre éthique, dans une approche centrée sur le patient.
- Transmettre un standard de formation en hypnose opératoire, médicale et thérapeutique, afin de promouvoir une base commune (300h de formation initiale) à l'instar des grandes instances internationales (NGH, IMDHA-IACT, ACHE).
- Valoriser la recherche en hypnose basée sur une approche scientifique (inductive et déductive). Les études cliniques, publications (articles, ouvrages, thèses) ou autres médias (audios, vidéos) visent à développer une hypnose moderne qui intègre les évolutions les plus récentes de cette discipline, validées scientifiquement.

(evidence based medecine).

- Développer le sens critique, la liberté de conscience et l'indépendance des praticiens dans l'appropriation de cette discipline. Le groupe « Hypnose moderne © » envisage la pratique de l'hypnose comme une appropriation personnelle. Il invite les praticiens à développer leur autonomie en allant chercher l'information à la source afin d'éviter les généralisations, omissions, distorsions, inhérentes à toute transmission d'information.
- Coopérer avec d'autres organisations professionnelles qui partagent des objectifs, une éthique et des intérêts communs

Pour les patients :

- Fournir des programmes d'éducation pour faire progresser la connaissance, la compréhension et l'application de l'hypnose dans les soins de santé complémentaires,
- Encourager la recherche et les publications scientifiques dans le domaine de l'hypnose afin d'informer les patients et le grand public des progrès réalisés dans cette discipline et des applications dont ils peuvent bénéficier,
- Promouvoir la reconnaissance et l'acceptation de l'hypnose comme un outil important dans les soins de santé et un centre d'intérêt pour la recherche scientifique,
- Fournir un accès aux patients vers une communauté de professionnels des soins de santé complémentaires, des thérapeutes et des chercheurs qui utilisent l'hypnose dans leur travail.

The background of the page is decorated with faint, light gray chemical structures. These structures consist of various interconnected hexagonal and pentagonal rings, some with smaller circles attached, resembling molecular frameworks or network diagrams. The structures are scattered across the page, with some appearing more prominent than others.

PLANNING de la CONVENTION

Samedi 24/04				Dimanche 25/04			
	Salle Chagall	Salle Renoir	Salle Cesar		Salle Chagall	Salle Renoir	Salle Cesar
8H30	ACCUEIL et PRESENTATION des ATELIERS du JOUR				ACCUEIL et PRESENTATION des ATELIERS du JOUR		
9H - 10H15	Pinel Nicolas Hypnose et TDAH : comprendre l'attention pour adapter ses inductions	Delière Marc Face au stress, à l'insomnie et au risque de burn-out, comment transmettre une autohypnose que les soignants pourront mobiliser seuls ?	Lambert Gregory Du fauteuil au réel : construire une progression Hypnose-VR face aux phobies		Spack Jean-Pierre Accompagner l'enfant en hypnose : magie, humour et ressources	Roux Cédric Ma routine inductive : Accompagner pas à pas mon patient dans une autre réalité, vers une transe profonde.	Godard Yvan Quand « visualiser » ne va pas de soi : aphantasie, imagerie mentale et réalité virtuelle
10H15 - 10H30	Pause				Pause		
10H30 - 11H45	Skorintschouk Ianik Acouphènes, qu'est-ce qu'on peut faire quand il n'y a rien à faire ?	Blaibel Mayssaa Quand le besoin de sécurité prend toute la place : hypnose, attention et changement	Poche Nathalie « Les Mots qui Racontent » - La Méthode LMQR® communication en exercice pratique		Grosjean Bernard et Nicholls Alexander Quand le symptôme se joue à deux : intégrer l'hypnose dans les dynamiques relationnelles	Weber Olivier Systèmes de valeurs et croyances : comprendre les freins au changement	Stéphane Verrando Hypnose et sport : accompagner le sportif avant, pendant et après
12H - 13H45	Déjeuner à l'Hôtel Aston				Déjeuner à l'Hôtel Aston		
14H00 - 15H15	Spack Jean-Pierre Et si votre pré-talk devenait magique ?	Roux Cédric MESMAY : Mes Mouvements Alternatifs des Yeux modélisé sur les bases d'une séance d'hypnose.	Godard Yvan Hypnose immersive : quand la réalité virtuelle devient un outil d'induction		Pinel Nicolas Comment adapter une séance d'hypnose à un enfant qui bouge sans cesse, à un adolescent rapidement désengagé ou à un adulte dont les pensées se dispersent ?	Blaibel Mayssaa Utiliser De lecteur à hypnotiseur : quand la lecture nourrit l'auto-hypnose et la créativité hypnotique	Lambert Gregory Hypnose immersive : intégrer la réalité virtuelle dans sa pratique thérapeutique
15H15 - 15H30	Pause				Pause		
15H30 - 16H45	Verrando Stéphane Hypnose et sport : sur le terrain	Grosjean Bernard et Nicholls Alexander Quand le corps dit non : l'apport de l'hypnose dans les difficultés sexuelles	Weber Olivier L'entretien préalable : Récupérer des informations inconscientes		Skorintschouk Ianik Acouphènes, évaluations, démonstrations, questions	Delière Marc Under pressure, préparer le geste et rester disponible au jeu	Poche Nathalie « Les Mots qui Racontent » - La Méthode LMQR® communication en exercice pratique
17H	Salle Plénière QUESTIONS / REPONSES				Salle Plénière QUESTIONS / REPONSES		

Présentation des FORMATEURS

Blaibel Mayssaa	9
Delière Marc	11
Godard Yvan	13
Grosjean Bernard	15
Lambert Gregory	17
Nicholls Alexander	19
Pinel Nicolas	21
Poche Nathalie	23
Roux Cédric	25
Skorintschouk Ianik	27
Spack Jean-Pierre	29
Verrando Stéphane	31
Weber Olivier	33
Les sites internet des Organiseurs	35
Les sites internet des Intervenants	35

Blaibel Mayssa a



Présentation

Mayssa Blaibel est chirurgienne-dentiste spécialisée en pédodontie et en prévention, ainsi que praticienne en hypnose. Elle explore les liens entre langage, imagination, attention et changement. Son approche associe hypnose et communication thérapeutique.

Parallèlement à son activité clinique, elle intervient dans la formation et le développement des compétences humaines, notamment en communication, éducation non formelle, compréhension et transformation des conflits et en gestion des équipes.

Ateliers proposés

- Quand le besoin de sécurité prend toute la place : hypnose, attention et changement

Que se passe-t-il lorsque, face à une menace réelle ou anticipée, l'attention d'une personne se focalise avant tout sur sa sécurité ? Dans ces moments, inviter au lâcher-prise ou au changement peut ne pas répondre à ses préoccupations immédiates. À partir de la pyramide des besoins comme outil de réflexion, cette session explore les liens entre sécurité, attention, perception et communication hypnotique. En s'appuyant sur des situations cliniques et des apports conceptuels, nous examinerons comment mieux comprendre l'état attentionnel d'une personne, adapter le langage et les suggestions hypnotiques, et accompagner progressivement le passage d'une logique de protection à la mobilisation des ressources nécessaires au changement.

Samedi – Salle Renoir 10H30

- Utiliser De lecteur à hypnotiseur : quand la lecture nourrit l'**auto**-hypnose et la créativité hypnotique

Et si la lecture était un terrain d'exploration de l'hypnose ? Absorbé par un récit, le lecteur focalise son attention, crée des images mentales, mobilise ses sens et se laisse parfois transporter dans une réalité imaginée. Cette expérience peut éclairer certains mécanismes mobilisés en auto-hypnose, mais aussi inspirer une autre compétence : l'art de créer une expérience chez l'autre par les mots. Cette session explore les liens entre lecture, absorption, imagination, créativité et langage hypnotique. À partir d'exemples et d'une réflexion sur l'expérience de lecture, nous examinerons comment les textes peuvent devenir une source d'inspiration pour enrichir sa pratique de l'auto-hypnose et sa créativité dans l'accompagnement hypnotique.

Dimanche – Salle Renoir 14H

Contact

Web : mayssaablaibel.com

Instagram : @ [dr.mayssaablaibel](https://www.instagram.com/dr.mayssaablaibel)

Mail : mayssaa.blaibel@gmail.com

Delière Marc



Présentation

Médecin généraliste pendant plus de trente ans, Marc Delière est consultant en physiologie du stress et santé préventive. Engagé de longue date dans le travail sur le stress, il associe cette expérience à celle de l'hypnose médicale. Ses travaux récents portent notamment sur la transmission de l'autohypnose aux soignants hospitaliers, pour les aider à mobiliser leurs ressources en autonomie face au stress et au risque d'épuisement. Il explore également ses applications dans le sport, notamment au tennis, pour mieux mobiliser les acquis sous pression.

Ateliers proposés

- Face au stress, à l'**insomnie** et au risque de burn-out, comment transmettre une autohypnose que les soignants pourront mobiliser seuls ?

Issu d'une expérience de formation hospitalière, cet atelier explore le passage de l'hypnose de groupe à une pratique personnelle et adaptable. La DEI servira de point de départ pour examiner le relâchement physique et mental, l'appropriation des suggestions et leur réutilisation au quotidien. TraceShift proposera une lecture des boucles qui entretiennent le stress et l'épuisement, en explorant l'attention, le contrôle et le rapport à soi, pour discuter des adaptations possibles.

Une mise en situation permettra d'examiner les boucles de capture attentionnelle et d'expérimenter des moyens de s'en dégager.

Samedi – Salle Renoir 9H

- Under pressure, préparer le geste et rester disponible au jeu

Savoir servir ne garantit pas de retrouver son geste lorsque le score se resserre et que l'attention reste accrochée à une faute ou à l'enjeu. Le tennis sera le fil conducteur de cet atelier. Avec TraceShift, nous examinerons ce qui se joue entre l'apprentissage d'un geste à l'entraînement et sa mobilisation en match, et la place de l'autohypnose dans cet équilibre. Un exercice guidé permettra à chacun d'explorer cette question à partir d'un sport qu'il connaît.

Dimanche – Salle Renoir 15H30

Contact

Linkedin : [\(5\) Marc Dellière](#) | [LinkedIn](#)

Mail : docteurdelliere@gmail.com

Godard Yvan



Présentation

Yvan Godard est hypnopraticien et psychopraticien, installé à Frontignan, dans l'Hérault. Sa pratique associe différentes formes d'hypnose à des outils issus des thérapies brèves, des TCC et des approches de régulation émotionnelle (ANC notamment), qu'il pratique en cabinet, en entreprise ou lors de stages et formations. Il s'intéresse notamment aux mécanismes de l'attention, de la perception et de l'imagerie mentale. Dans son cabinet, il expérimente la photo-stimulation et l'utilisation de technologies immersives et développe ses propres outils à partir de casques de réalité virtuelle grand public. Son travail porte notamment sur la manière dont l'environnement visuel et sonore peut devenir un support de focalisation, d'induction et d'approfondissement de l'expérience hypnotique.

Ateliers proposés

- Hypnose immersive : quand la réalité virtuelle devient un outil **d'induction**

Et si l'environnement virtuel devenait une composante à part entière de l'induction hypnotique ?

À partir d'expérimentations menées en cabinet, cet atelier propose d'explorer comment l'immersion visuelle et sonore peut intervenir dans la focalisation de l'attention, la modification des repères perceptifs et l'entrée dans l'expérience hypnotique.

Les participants découvriront et expérimenteront un dispositif développé à partir d'un casque de réalité virtuelle grand public. Nous travaillerons sur l'articulation entre environnement virtuel, mouvement, son, voix du praticien et suggestions, ainsi que sur le passage de l'expérience immersive à une hypnose plus formelle.

Les indications, limites et précautions d'utilisation seront également abordées.
Samedi – Salle César 14H

➤ Quand « visualiser » ne va pas de soi : aphantasie, imagerie mentale et réalité virtuelle

« Imaginez une plage », « visualisez un escalier », « voyez une lumière »... De nombreuses inductions hypnotiques reposent implicitement sur la capacité du sujet à produire des images mentales. Cette capacité varie pourtant fortement d'une personne à l'autre et peut être absente dans l'aphantasie.

Cet atelier propose d'explorer d'autres manières de construire l'expérience hypnotique à partir d'un casque de réalité virtuelle grand public. La réalité virtuelle permet notamment de fournir un environnement perceptif externe sur lequel peuvent s'appuyer attention, sensations, mouvement et suggestions, sans demander au sujet de « voir dans sa tête ».

Les participants expérimenteront différentes stratégies pour adapter leurs inductions aux particularités de l'imagerie mentale et pour ne plus faire de la visualisation une condition implicite de l'expérience hypnotique.

Dimanche – Salle César 9H

Contact

Web : www.hypnose-frontignan-thau.fr

Linkedin : @ [yvan-godard-hypnose-hypnothérapie-neurocognitif-psychologie-frontignan-sete-thau-herault](#)

Facebook : @ [hypnose.frontignan.thau](#)

Instagram : @ [hypnofrontignan](#)

Mail : godardyan@gmail.com

Grosjean Bernard



Présentation

Bernard Grosjean est hypnothérapeute et formateur certifié par la National Guild of Hypnotists (NGH), ainsi que sexologue clinicien et thérapeute de couple. Titulaire d'un certificat universitaire en sexologie clinique (ULB) et formé à la psycho-sexologie appliquée aux couples, il pratique une thérapie intégrative, utilisant notamment l'hypnose dans l'accompagnement des difficultés sexuelles, émotionnelles et relationnelles. Fort de quinze années d'expérience, il propose des consultations en présentiel à Bruxelles ainsi qu'en distanciel par visioconférence.

Ateliers proposés

- Quand le corps dit non : **l'apport de l'hypnose** dans les difficultés sexuelles

Les difficultés sexuelles associent souvent dimensions corporelles, émotionnelles, cognitives et relationnelles. Anxiété de performance, anticipation de la douleur, hypercontrôle ou perte de contact avec les sensations peuvent ainsi contribuer au maintien du symptôme. Cette intervention présentera la place que peut occuper l'hypnose dans une prise en charge sexologique intégrative. À partir de situations cliniques, nous verrons comment travailler sur l'attention, les anticipations anxieuses, le rapport au corps, les sensations et le lâcher-prise, tout en précisant les indications, limites et précautions nécessaires.

À l'issue de l'intervention, les participants seront capables de :

- identifier plusieurs mécanismes susceptibles de maintenir une difficulté sexuelle ;

- repérer les situations dans lesquelles l'hypnose peut constituer un outil pertinent ;
- adapter les objectifs hypnotiques selon qu'il s'agit principalement d'anxiété, de douleur, d'hypercontrôle ou de déconnexion sensorielle ;
- articuler l'hypnose avec une démarche sexologique et psychothérapeutique plus large ;
- identifier les principales précautions à respecter dans l'accompagnement hypnotique des difficultés sexuelles.

Samedi – Salle Renoir 15H30

Contact

Web : <https://www.capt.be>

Facebook : @ [bernard.grosjean.102](#)

Linkedin : @ [bernard-grosjean-a10aa34b](#)

Mail : bernard.grosjean@catp.be

Lambert Gregory



Présentation

Gregory Lambert est hypnothérapeute et psychopraticien à Yverdon-les-Bains, en Suisse, où il est responsable du Cabinet Hypnothérapie Yverdon. Issu de la gendarmerie, son parcours l'a sensibilisé aux situations de stress intense et à l'accompagnement humain. Formé à l'hypnose ericksonienne et elmanienne, à l'EMDR et à l'EFT, il privilégie une approche adaptée aux besoins et au rythme de chaque personne. Il utilise également la réalité virtuelle en complément de l'hypnose, pour observer les réactions dans des situations simulées et ajuster l'accompagnement. Il partagera cette pratique à travers des exemples concrets et des études de cas.

Ateliers proposés

- Du fauteuil au réel : construire une progression Hypnose–VR face aux phobies

À partir d'études de cas issues de ma pratique, je présenterai comment j'associe hypnose et réalité virtuelle dans l'accompagnement des phobies. Nous examinerons le choix des situations, les étapes de progression, les résultats observés et les ajustements lorsque les réactions diffèrent des attentes. Le fil conducteur sera : comprendre, préparer, immerger, observer et débriefier. Les participants découvriront des repères pour adapter l'intensité de l'immersion, relier les observations au travail hypnotique et préparer les étapes suivantes dans la vie quotidienne. Une attention particulière sera portée au rythme de la personne et au transfert des acquis de la simulation vers les situations réelles.

Samedi – Salle César 9H

➤ Hypnose immersive : intégrer la réalité virtuelle dans sa pratique thérapeutique

Comment intégrer un casque de réalité virtuelle à une pratique d'hypnose ? À partir de mon expérience en cabinet, je présenterai son utilisation en complément de l'hypnose, notamment pour observer les réactions d'une personne dans une situation simulée après le travail hypnotique, puis ajuster l'accompagnement. Nous suivrons cinq étapes : comprendre, préparer, immerger, observer et débriefing. L'atelier abordera le choix des environnements, la préparation de la personne, le déroulement de l'immersion et les repères d'observation. Les participants découvriront comment prendre en compte le confort, le rythme et le vécu de chacun, et utiliser le débriefing pour orienter la suite de la séance.

Dimanche – Salle César 14H

Contact

Web : <https://www.hypnose-yverdon.ch/>

Facebook : @ hypnotherapieyverdon

Linkedin : @ gregory-lambert

Mail : hypnoseyverdon@gmail.com

Nicholls Alexander



Présentation

Alexander Nicholls est hypnothérapeute et formateur certifié par la National Guild of Hypnotists (NGH), ainsi que sexologue clinicien, thérapeute de couple et psychanalyste. Docteur en sciences sociales (UCL) et titulaire d'un certificat universitaire en sexologie clinique (ULB), il développe une pratique intégrative dans laquelle l'hypnose occupe une place centrale. Il l'utilise notamment dans l'accompagnement des difficultés émotionnelles, sexuelles et relationnelles. Il consulte à Bruxelles depuis 2012, ainsi qu'à distance, en français et en anglais.

Ateliers proposés

- Quand le symptôme se joue à deux : intégrer l'**hypnose** dans les dynamiques relationnelles

Quand le symptôme se joue à deux : intégrer l'hypnose dans les dynamiques relationnelles

Un symptôme présenté comme individuel peut parfois être entretenu ou amplifié par une dynamique relationnelle. Jalousie, anxiété, colère, évitement, besoin de contrôle ou difficultés d'intimité peuvent ainsi s'inscrire dans des boucles interactionnelles répétitives : plus l'un poursuit, plus l'autre se retire ; plus l'un contrôle, plus l'autre résiste. Cette intervention proposera une lecture systémique simple de ces mécanismes et montrera comment l'hypnose peut agir sur les automatismes émotionnels, corporels et cognitifs qui alimentent la relation. Des situations cliniques permettront d'illustrer différentes portes d'entrée thérapeutiques.

À l'issue de l'intervention, les participants seront capables de :

- repérer certaines boucles interactionnelles susceptibles de maintenir un symptôme ;
- distinguer le problème individuel de sa dimension relationnelle ;
- identifier les réactions automatiques qui entretiennent une dynamique répétitive ;
- utiliser l'hypnose pour modifier certains maillons émotionnels, corporels ou cognitifs de cette boucle ;
- intégrer cette approche dans une démarche thérapeutique respectueuse des responsabilités et des limites de chacun.

Dimanche – Salle Chagall 10H30

Contact

Web : www.capt.be

Facebook : @ [alexander.nicholls](#)

LinkedIn : @ [alexander-nicholls](#)

Mail : anicholls@objectifbienetre.be

Pinel Nicolas



Présentation

Nicolas Pinel, hypnothérapeute, auteur et formateur

Après 25 années dans l'Éducation nationale, comme enseignant, directeur d'école, conseiller pédagogique puis inspecteur, Nicolas Pinel exerce aujourd'hui comme hypnothérapeute à Yvetot, en Normandie.

Auteur de plusieurs ouvrages et méthodes pédagogiques, Il s'intéresse particulièrement aux liens entre psychologie cognitive, apprentissages, attention et fonctionnement émotionnel, au travers de l'hypnose notamment.

Il accompagne des enfants, des adolescents et des adultes, notamment les neuroatypiques (tdah, tsa, etc), sur les problématiques d'anxiété, de régulation émotionnelle, de confiance en soi.

Son approche de l'hypnose associe les connaissances scientifiques actuelles, l'expérience clinique et une attention particulière à l'adaptation des pratiques aux caractéristiques de chaque personne.

Ateliers proposés

- Hypnose et TDAH : comprendre l'**attention** pour adapter ses inductions

Une personne présentant un TDAH peut-elle rester concentrée pendant une séance d'hypnose ? Faut-il privilégier des inductions rapides, dynamiques ou métaphoriques ?

Cet atelier propose de comprendre les particularités attentionnelles du TDAH pour adapter concrètement sa pratique hypnotique.

À partir des connaissances issues de la psychologie cognitive et de situations cliniques, nous explorerons les enjeux de l'engagement

attentionnel, de l'impulsivité, de l'agitation motrice et de la variabilité de l'attention.

Les participants expérimenteront plusieurs adaptations d'induction, de focalisation et d'approfondissement, tout en identifiant les erreurs fréquentes et les limites des connaissances scientifiques disponibles.

Samedi – Salle Chagall 9H

- Comment adapter une séance **d'hypnose** à un enfant qui bouge sans cesse, à un adolescent rapidement désengagé ou à un adulte dont les pensées se dispersent ?

Cet atelier explore les adaptations cliniques de l'hypnose auprès des personnes présentant un TDAH, en tenant compte de l'âge, des besoins et des difficultés associées.

À travers des exemples concrets et des exercices pratiques, nous aborderons l'utilisation des métaphores, des suggestions, des supports sensoriels et des techniques d'autorégulation.

Les participants découvriront comment construire des interventions plus souples, favoriser l'engagement et développer des outils transférables au quotidien, dans le respect des limites de l'hypnose et des prises en charge recommandées.

Dimanche – Salle Chagall 14H

Contact

Web : www.hypnosepinel.fr

Facebook : @ Monsieurp76

Instagram : @ nicolas_hypnose

LinkedIn : @ nicolas-pinel-51b51072

Mail : pinelnicolas314@gmail.com

Poche Nathalie



Présentation

Hypnothérapeute et Formatrice

Hypnothérapeute installée en Sud-Essonne depuis plusieurs années, Nathalie Poche accompagne enfants et adultes dans la mobilisation de leurs ressources intérieures et la découverte de leurs propres solutions. Passionnée par le pouvoir des mots, de l'imaginaire et des métaphores, elle crée la Méthode LMQR® – Les Mots qui Racontent, un outil d'accompagnement qui favorise l'expression, la créativité et le changement.

En tant que formatrice, elle transmet cette approche aux professionnels souhaitant enrichir leur pratique et explorer de nouvelles possibilités d'accompagnement.

Ateliers proposés

« Les Mots qui Racontent » - La Méthode LMQR® communication en exercice pratique

Quand le conte métaphorique devient ressource thérapeutique.

Et si dix mots, tirés au hasard, devenaient le point de départ d'une histoire capable de faire émerger de nouvelles perspectives ?

La Méthode LMQR® s'appuie sur la puissance évocatrice des mots et la richesse de l'imaginaire pour inviter à la création d'un conte métaphorique porteur de solutions.

Au cours de cet atelier, je vous propose de découvrir et d'expérimenter la pratique du jeu « Les Mots qui Racontent », méthode originale qui :

Associe le concept d'hypnose créative et de thérapie narrative

Facilite la mise en place du lien thérapeutique

Mobilise les ressources

Offre de nouvelles perspectives

- 
- Atelier 1
 - Présentation du Jeu
 - Démonstration en binôme
 - Questions / réponses

Samedi – Salle César 10H30

- Atelier 2
 - Présentation du Jeu
 - Création d'un Conte métaphorique en groupe
 - Hypnose collective
 - Retours sur expériences

Dimanche – Salle César 50H30

Contact

Web : <https://www.institut-semaphore.com>

Facebook : @ HypnoseSudEssonne

Mail : npoche.hypnotherapie@gmail.com

Roux Cédric



Présentation

Infirmier de formation, Cédric Roux possède 20 années d'expérience dans le domaine de la santé, dont 15 ans en psychiatrie. Son parcours l'a conduit à exercer dans différents services hospitaliers, en milieu carcéral, au sein d'équipes mobiles d'intervention psychiatrique et aux urgences.

Passionné par la relation humaine et l'accompagnement thérapeutique, il s'est formé à l'hypnose, aux thérapies brèves (stratégique, orientée solution et narrative) ainsi qu'aux mouvements oculaires alternatifs de type EMDR-IMO.

Après une riche carrière hospitalière, il a choisi d'exercer en cabinet libéral, où il accompagne ses patients depuis 7 ans et a réalisé plus de 1 600 accompagnements.

Également formateur à l'Institut UTHyl, il partage son expérience et ses compétences auprès des professionnels.

Passionné par l'hypnose et les mouvements oculaires alternatifs, Cédric Roux a développé sa propre approche en adaptant le protocole d'Intégration par les Mouvements Oculaires (IMO) à la structure d'une séance d'hypnose, associant ainsi deux techniques thérapeutiques complémentaires.

Ateliers proposés

- **MESMAY : MES Mouvements Alternatifs des Yeux modélisé sur les bases d'une séance d'hypnose.**

Lors de cette intervention, Cédric Roux présentera MESMAY, une approche personnelle issue de l'Intégration par les Mouvements Oculaires (IMO), qu'il a enrichie de ses connaissances en hypnose et en thérapies narratives.

Conçu sur le modèle d'une séance d'hypnose, son protocole associe mouvements oculaires, mobilisation émotionnelle, recadrage thérapeutique, suggestions positives et ancrage.

L'objectif est de favoriser l'apaisement émotionnel tout en permettant au patient de vivre une expérience thérapeutique marquante, de retrouver confiance et de se sentir pleinement compris.

À travers son expérience clinique, Cédric Roux partagera les différentes étapes de cette méthode, ses observations et les résultats rencontrés dans sa pratique.

Une intervention qui souligne l'importance de développer une pratique thérapeutique personnelle, authentique et congruente, en accord avec ses valeurs et son expérience.

Samedi – Salle Renoir 14H

- **MA ROUTINE INDUCTIVE : Accompagner pas à pas mon patient dans une autre réalité, vers une transe profonde.**

Lors de cette intervention, Cédric Roux présentera sa routine inductive, fruit de plusieurs années de recherches, de formations et d'expériences cliniques autour de l'induction hypnotique et de l'accès à la transe profonde.

Au-delà d'une simple technique d'induction, il propose une approche progressive fondée sur la relation humaine et l'accompagnement du patient dès les premiers échanges.

Sa méthode repose sur un enchaînement structuré d'inductions et de phénomènes hypnotiques permettant au patient d'entrer progressivement en transe et d'explorer une nouvelle réalité perceptive.

Cette routine permet également d'évaluer l'engagement du patient, ses capacités imaginatives et sa réceptivité aux principaux phénomènes hypnotiques : catalepsie, amnésie, hallucinations...

Une intervention pratique et interactive, au cours de laquelle Cédric Roux partagera sa méthode et invitera les participants à l'expérimenter, afin de découvrir une approche favorisant l'installation de trances profondes et facilitant les séances ultérieures.

Dimanche – Salle Renoir 9H

Contact

Web : www.roux-cedric-hypnose.com

LinkedIn : @ [cedric-roux-077132283](https://www.linkedin.com/company/cedric-roux-077132283)

Mail : cedric.roux54@gmail.com

Skorintschouk Ianik



Présentation

Ianik Skorintschouk est médecin anesthésiste et hypnothérapeute.

Parallèlement à son activité d'anesthésiste, il exerce comme hypnothérapeute, spécialisé dans la prise en charge des acouphènes.

Il présente régulièrement des conférences sur les acouphènes au congrès national d'hypnose et parfois à l'AFREPA (Association Francophone de Prise en charge par des Equipes multidisciplinaires des Patients Acouphéniques).

Ateliers proposés

- Acouphènes, **qu'est-ce qu'on** peut faire quand il **n'y** a rien à faire ?

Les acouphènes sont une pathologie fréquente pour laquelle il n'existe pas de traitement spécifique et qui souvent représentent une impasse thérapeutique.

Le médecin ORL est la pierre angulaire de la prise en charge de ces patients. Il qualifie l'acouphène, apprécie l'audition, détecte une cause éventuellement accessible à la chirurgie. Dans le champ de l'audiologie, avec les audioprothésistes, il propose des solutions d'appareillage en cas de baisse auditive et des techniques de masquage, de bruits blancs ou autres.

A coté de l'abord audiolgique, ces patients bénéficient des approches psychologiques ; sophrologie, thérapie comportementale et cognitive, hypnose.

L'hypnose, en explorant les dimensions inconscientes émotionnelles et affectives, les traumatismes enfouis, aidée par les données modernes des sciences cognitives et de l'imagerie médicale, permet de proposer des pistes originales chez ces patients pour les mettre sur la piste de la positivité.

- Atelier 1 : Acouphènes, qu'est-ce qu'on peut faire quand il n'y a rien à faire ?

Samedi – Salle Chagall 10H30

- Atelier 2 : Acouphènes, évaluations, démonstrations, questions

Dimanche – Salle Chagall 15H30

Contact

Web : www.docteurhypnose.com

Web : www.docteuracouphenes.com

Mail : iansko@icloud.com

Spack Jean-Pierre



Présentation

Jean Pierre Spack est hypnothérapeute à Berne, en Suisse, où il accompagne adultes et enfants. Formé principalement auprès de Marta Hegyaljai Python en hypnose, il accorde une place importante à l'imaginaire et à l'expérience dans sa pratique. Magicien depuis son adolescence et clown d'hôpital depuis plus de 30 ans, notamment avec la Fondation Théodora, il a développé une expérience singulière de la relation avec les enfants, y compris en milieu hospitalier. À la croisée de la magie, de l'humour et de l'hypnose, il explore comment ces approches peuvent éveiller l'imaginaire et aider chacun à mobiliser ses ressources.

Ateliers proposés

➤ Et si votre pré-talk devenait magique ?

La magie et l'hypnose ont un point commun essentiel : elles invitent à vivre une expérience plutôt qu'à simplement l'expliquer. Comment utiliser la magie pour enrichir son pré-talk et ouvrir de nouvelles possibilités dans une séance d'hypnose ?

Cet atelier propose de découvrir comment la magie peut susciter l'étonnement, éveiller la curiosité et ouvrir la porte à l'imaginaire. À travers quelques effets simples, nous aborderons les principes essentiels de la magie, les règles à respecter et la manière de capter l'attention. Nous verrons comment mettre ces principes au service du pré-talk et de l'expérience hypnotique.

L'objectif n'est pas de devenir magicien, mais de repartir avec des idées concrètes à intégrer dans sa pratique.

Samedi – Salle Plénière 14H00

➤ **Accompagner l'enfant** en hypnose : magie, humour et ressources

Comment créer une relation de confiance avec un enfant et lui faire découvrir l'hypnose ? Nous explorerons comment l'humour, l'imaginaire et, parfois, la magie peuvent aider l'enfant à entrer dans cette expérience et à s'impliquer.

Nous aborderons également la place des expériences de réussite et la manière d'aider l'enfant à prendre conscience de ses propres capacités. L'objectif est de découvrir différentes pistes pour accompagner l'enfant en s'appuyant sur ses ressources et son imaginaire.

Dimanche – Salle Chagall 9H

Contact

Web : www.hypnosgood.ch

Instagram : [@hypnosgood](https://www.instagram.com/hypnosgood)

Mail : hypnosgood@bluewin.ch

Verrando Stéphane



Présentation

Stéphane Verrando est Entraîneur sportif, ancien compétiteur médaillé national et international, et praticien en hypnose certifié par la NGH (National Guild of Hypnotists).

Il est spécialisé dans la préparation mentale par l'hypnose et j'accompagne sportifs, musiciens et danseurs pour les aider à gérer et contourner leurs problématiques, et optimiser leur performance.

Ateliers proposés

➤ Hypnose et sport: sur le terrain

En compétition comme à l'entraînement, le sportif est parfois confronté à l'urgence, à la pression ou à l'imprévu. Le but est d'alors arriver à l'aider à contourner la problématique le plus rapidement possible pour qu'il puisse se remettre dans un processus de performance

Cet atelier propose d'explorer des techniques hypnotiques simples, rapides et adaptées aux réalités du terrain. À travers des mises en situation et des expérimentations pratiques, les participants découvriront comment intervenir dans l'instant avec les réalités du terrain, et favoriser le retour à un état mental favorable à la performance

Samedi – Salle Plénière 15H30

➤ Hypnose et sport : accompagner le sportif avant, pendant et après

La performance sportive ne se joue pas uniquement le jour de la compétition. Préparation à l'échéance, visualisation mentale, mobilisation des ressources

pendant l'effort, À travers des exemples concrets et des expérimentations pratiques, les participants découvriront des stratégies pour ajuster leur accompagnement aux besoins du sportif et comment adapter les outils hypnotiques suivant les étapes du parcours sportif

Dimanche – Salle César 10H30

Contact

Web : www.hypnose-sportperformance.fr

Facebook : [@ Stéphane-Verrando-Hypnose-Sport-Performance](#)

Instagram : [@ hypnose_sport_performance](#)

Mail : verrando@gmail.com

Weber Olivier



Présentation

Nicole Après 20 ans de carrière dans l'audiovisuel comme infographiste, au sein de ses sociétés IMAGINE ARTS puis BLONDIN STUDIO, Olivier Weber a souhaité donner un nouveau sens à sa vie professionnelle. Dans le cadre de cette reconversion, il s'est formé à l'École Centrale d'Hypnose et suis devenu hypnothérapeute en 2016.

Après trois années de tutorat, Il a pris la direction pédagogique de l'École Centrale d'Hypnose. Il y a également été formateur pendant quatre ans, notamment sur les valeurs, le deuil et les régressions, transgénérationnel.

Il a créé des séries de masterclass afin de proposer de nouveaux outils aux hypnothérapeutes déjà formés.

C'est un passionné par le "transmettre" et "échange des savoirs" Ses conférences captivantes et uniques dans le monde de l'hypnose sauront vous faire rire, apprendre et vous demander pourquoi toutes les sessions thérapeutiques ne sont pas aussi divertissantes !

Ateliers proposés

- **L'entretien** préalable : Récupérer des informations inconscientes

Cet atelier propose d'explorer plusieurs outils pour faire émerger les réponses inconscientes au cours d'un entretien d'hypnose. Vous découvrirez différentes formes de signaling, que l'on peut installer de manière directe ou par synchronisation, ainsi que le dialogue avec le symptôme à partir d'une émotion

ou d'une sensation. La ligne du temps permettra, elle, d'accompagner la personne vers son ressenti et de mieux se connecter à son expérience.

Chaque technique sera d'abord présentée et illustrée par une démonstration avec un participant. Vous pourrez ensuite la mettre en pratique à votre tour, notamment en installant un signaling sous le radar conscient et en menant une investigation à travers le dialogue avec le symptôme.

Samedi – Salle César 15H30

➤ **Systèmes de valeurs et croyances : comprendre les freins au changement**

LCet atelier explore la place des valeurs dans l'accompagnement en proposant une toute nouvelle approche moderne des VALEURS : la manière dont elles s'intériorisent, influencent certaines croyances et sont liées aux émotions. Nous verrons comment des valeurs en conflit peuvent freiner le changement ou éloigner la personne de son objectif.

Chaque outil sera présenté à travers une démonstration avec un participant, puis mis en pratique par le groupe. Vous apprendrez à repérer les valeurs d'une personne accompagnée et à construire son tableau de valeurs. Si le temps le permet, nous approfondirons le travail avec le tableau des VALEURS PROCESS, que j'ai conçu pour compléter cette exploration.

Dimanche – Salle Renoir 10H30

Contact

Web : <https://www.hypnositif.fr>

Facebook : @ olivier.w.blondin

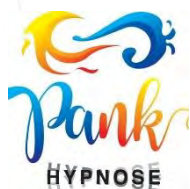
Instagram : @ olivier_weber_blondin

Mail : olivierweber12345@gmail.com

| @ eklyps.centre.de.flottaison

| @ eklyps_aix

Les sites internet des Organiseurs



pankhypnose.com



elmanhypnosis-france.fr

Les sites internet des Intervenants



[BLAIBEL Mayssa](#)



[GODARD Yvan](#)



[GROSJEAN Bernard et NICHOLLS Alexander](#)



LAMBERT Grégory

Nicolas Pinel – Hypnothérapeute à Yvetot

PINEL Nicolas



POCHE Nathalie



ROUX Cédric



SKORINTSCHOUK Ianik



SKORINTSCHOUK Ianik



SPACK Jean-Pierre



VERRANDO Stéphane



WEBER Olivier

CERTIFICAT DE PARTICIPATION

.....

a participé(e) à la **Convention d'Hypnose Moderne © 2027**
organisée par le Dave Elman Hypnosis France les 24 et 25 avril 2027 à Nice

Thème : Pratiques en Hypnose opératoire, médicale et thérapeutique.

Intervenants : Blaibel Mayssa, Delière Marc, Godard Yvan, Grosjean Bernard, Lambert Gregory, Nicholls Alexander, Pinel Nicolas, Poche Nathalie, Roux Cédric, Skoritschouk Ianik, Spack Jean-Pierre, Verrando Stéphane, Weber Olivier

Durée : 16 Heures – 24 Ateliers spécialisés

Fait à Nice, le 25 avril 2027

Signature du Titulaire

Brice Lemaire

Dr Brice Lemaire

Christophe Pank





**CONVENTION
HYPNOSE
MODERNE**
NICE 2027



Merci de votre participation !

ELMANHYPNOSIS-FRANCE.FR