



Dave Elman
HYPNOSIS
Institute France
Dr Brice Lemaire

MODULE

Pratiques en Hypnose Moderne ©

PRÉSENTIEL (16 Heures)

PRIX : 375 €

DESCRIPTIF

Cette formation intensive de deux jours propose une **mise à jour approfondie des pratiques contemporaines en hypnose moderne**, à la croisée de l'hypnose opératoire, médicale et thérapeutique.

Pour bien pratiquer en hypnose, il est indispensable d'avoir confiance et la confiance ne s'obtient qu'en apprenant à maîtriser parfaitement les techniques hypnotiques.

La compréhension de l'hypnose doit se faire de la pratique vers la théorie, en partant toujours d'un vécu intérieur. A travers plus de 16 Heures de présentiel, vous apprenez à intégrer l'hypnose dans votre pratique quotidienne, en hypnose opératoire, médicale ou thérapeutique.

Ce module sera ouvert à tout le monde : membre DEHIF ou pas.

Dans l'esprit de l'Hypnose Moderne, l'hypnose y est envisagée comme une **discipline rigoureuse**, fondée sur des bases scientifiques, **mais pratiquée comme un art relationnel**, adaptatif et profondément humain.

Objectifs pédagogiques

Seront abordées toutes les techniques et les pratiques en Hypnose Moderne pour apprendre à gérer tous les niveaux de transe, en fonction des applications dont vous aurez besoin, dans le domaine de l'hypnose opératoire, médicale ou thérapeutique.

À l'issue de ces deux jours, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les **évolutions récentes des modèles théoriques** en hypnose (neurosciences, cognition, douleur, conscience)
- Faire le lien entre **recherche scientifique et pratique clinique**
- Actualiser leurs pratiques en hypnose :
 - opératoire (analgo-hypnose, préparation et accompagnement per- et post-opératoire)
 - médicale (douleur, soins invasifs, maladies chroniques, oncologie, troubles fonctionnels)
 - thérapeutique (traumatismes, anxiété, régulation émotionnelle, ressources)
- Développer une **posture clinique autonome, critique et ajustée** au patient
- Renforcer la **sécurité, l'éthique et l'efficacité** de leurs interventions hypnotiques
- S'inscrire dans une dynamique de **réseau, de partage et de collaboration interprofessionnelle**

La formation favorise une **appropriation personnelle** de l'hypnose, encourageant chaque participant à développer son propre style, en restant fidèle aux principes scientifiques et éthiques de l'hypnose moderne.

Esprit de la formation

Cette formation s'inscrit dans une vision de l'hypnose :

- **scientifiquement informée**
- **cliniquement exigeante**
- **éthiquement engagée**
- **centrée sur le patient**
- **ouverte, évolutive et collaborative**

Elle vise à soutenir des praticiens **autonomes, responsables et curieux**, capables de faire évoluer leurs pratiques au rythme des avancées de la discipline.

Organisation

La prochaine session aura lieu à Nice les 13 et 14 juin 2026 Le lieu de la formation est :

Hôtel Aston La Scala Nice 12 Av. Félix Faure 06000 Nice

Les Horaires seront 9h-12h et 14h-19h

Prix : 375 euros pour 2 jours de formation (16H en présentiel)

Certification :

A l'issue de la formation, les participants recevront une Attestation de participation

L'hypnose s'inscrit dans un cadre légal et éthique : [Voir](#)

FAQ

- Que saurais je faire à l'issue de ce module en présentiel ?

Ce module en présentiel est éminemment pratique.

A l'issue de ces deux jours, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les évolutions récentes des modèles théoriques en hypnose (neurosciences, cognition, douleur, conscience)
- Faire le lien entre recherche scientifique et pratique clinique
- Actualiser leurs pratiques en hypnose :
 - opératoire (analgo-hypnose, préparation et accompagnement per- et post-opératoire)
 - médicale (douleur, soins invasifs, maladies chroniques, oncologie, troubles fonctionnels)
 - thérapeutique (traumatismes, anxiété, régulation émotionnelle, ressources)
- Développer une posture clinique autonome, critique et ajustée au patient
- Renforcer la sécurité, l'éthique et l'efficacité de leurs interventions hypnotiques
- S'inscrire dans une dynamique de réseau, de partage et de collaboration interprofessionnelle

- Ce module n'est-il que pratique ?

Outre les vidéos, les démonstrations et les ateliers, nous abordons le fondement théorique de chaque technique afin d'avoir une connaissance approfondie de l'hypnose. Chaque outil hypnotique est étayé d'une explication pour toujours comprendre l'idée derrière les mots, afin de vous approprier l'art de l'hypnose.

- Quels sont les éléments significatifs supplémentaires par rapport aux modules en e-learning ?

L'hypnose est un Art, et dans tout Art, le seul maître est la pratique. Vous pouvez avoir toute la théorie nécessaire mais si vous n'êtes pas un bon opérateur, votre hypnose ne fonctionnera pas. Il est donc nécessaire d'apprendre à pratiquer l'hypnose avec un formateur certifié qui utilise l'hypnose quotidiennement avec ses patients. Cela fait toute la différence. Serons abordées toutes les techniques et les pratiques en Hypnose Moderne pour apprendre à gérer tous les niveaux de transe, en fonction des applications dont vous aurez besoin, dans le domaine de l'hypnose opératoire, médicale ou thérapeutique.

-Puis-je appliquer ensuite l'hypnose à mon cabinet ?

Le but du DEHIF est de vous rendre autonome et libre dans votre apprentissage de l'hypnose et dans votre pratique. Vous apprenez uniquement les techniques efficaces, simples et rapides pour mettre en œuvre l'hypnose. Vous serez ensuite soutenu dans votre apprentissage et votre pratique en étant invité à la supervision des élèves du DEHIF.

