



Dave Elman  
**HYPNOSIS**  
Institute France  
Dr Brice Lemaire

## MODULE

### Pratiques en Hypnose Moderne ©

PRÉSENTIEL (16 Heures)

**PRIX : 375 €**

#### PROGRAMME

Introduction

Posture & cadre

De Dave Elman à l'hypnose moderne

Les inductions elmaniennes

Pour une hypnose médicale & scientifique (neuroscience, imagerie cérébrale)

Hypno mythes-neuro mythes

Ethique et hypnose (formation, certification, indication, contre indication, sceau hypnotique)

Définitions en hypnose (hypnose, suggestions, hypnotisabilité, mode de fonctionnement cérébrale, hypnose opératoire, médicale, thérapeutique)

Transe profonde stuporeuse et somnambulique

Rapport

Discours préalable

Jeux d'imagination ou pré tests

Signes de transe

Inductions classiques, rapides, instantanées

Mesmérisme et hypnose non verbale

Hypnose masquée

Approfondissements

Tests de profondeur, niveau de transe échelles hypnotiques

Phénomènes hypnotiques (physique, émotionnel, cognitif, sensitif, hallucinatoire, problèmes-solutions)

Technique d'émergence

Gestion transe profonde OXO (c)

Stratégies en hypnose classique, elmanienne et moderne

Hypnose éveillée et placebo

Histoire de l'hypnose et ingrédients de l'hypnose

Etat Esdaile (technique, manifestations, tests, indications)

Hypnose opératoire : hypno sédation, hypno anesthésie

Hypnose médicale : approche bio psycho sociale

Hypnose & douleur : aiguë, procédurale et chronique

Hypnose & enfants

Connexion corps-esprit (apport de la psycho neuro endocrino immunologie)

Autohypnose (équilibre de transe, indication, techniques en transe profonde stuporeuse et somnambulique)

Conscient-subconscient-inconscient

Suggestions : style, méthode

Langage hypnotique : technique, activation de suggestions

Hypnose thérapeutique (par suggestions, par hypno analyse)

Formats thérapeutiques (régression à la cause, parts thérapie, créative hypnosis)

Précautions en hypnose et gestion (abréaction, décompensation, emprise hypnotique, malaise vagal, etc.. )

Hypnosleep (Hypnose attachée au sommeil et sommeil attaché à l'hypnose)

## **Conclusions**

Ce module de formation est un format pratique et expérientiel : démonstration live, démonstration vidéo, exercices des participants, feed back, théorie sous jacente

