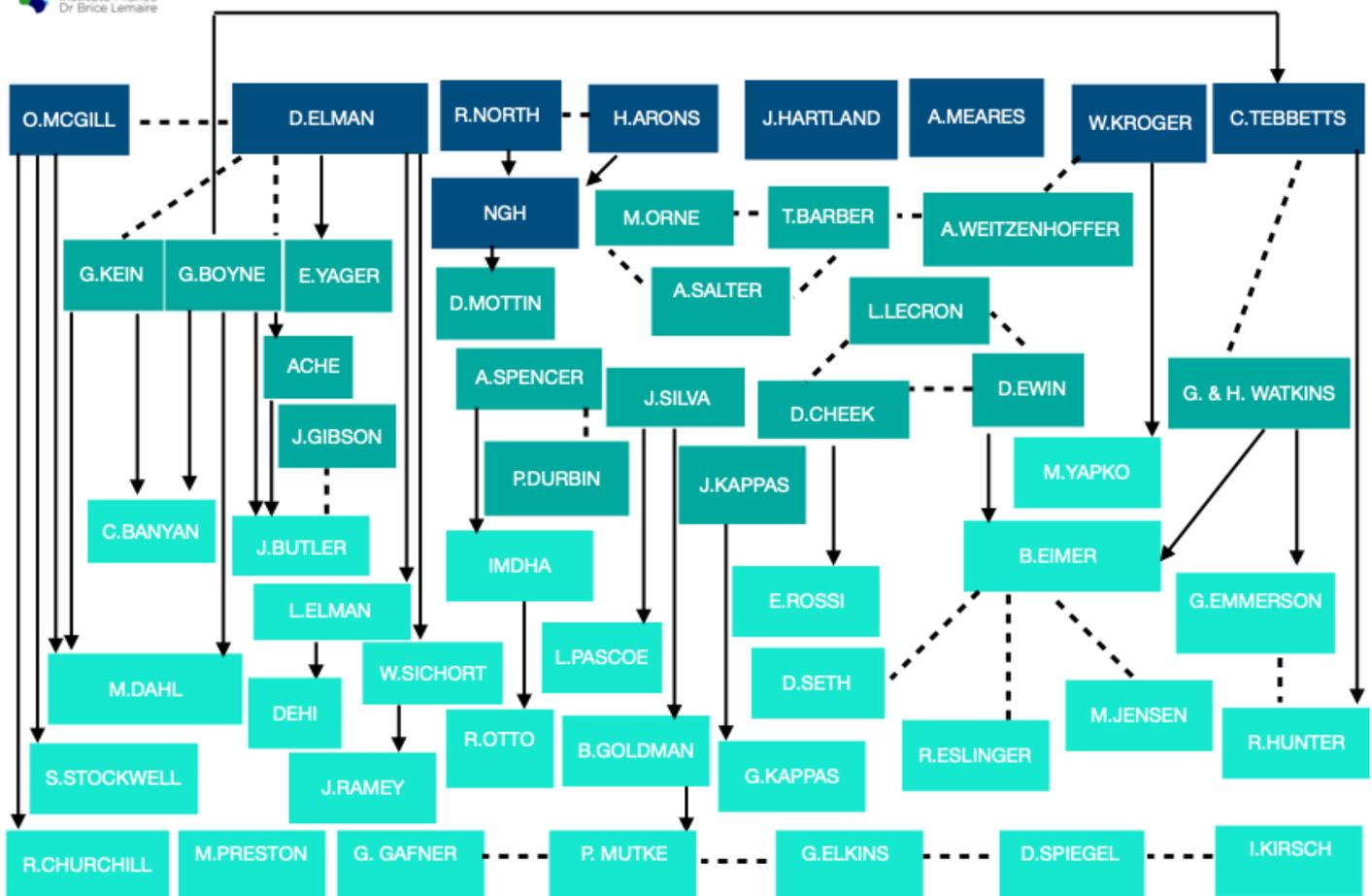


## MANIFESTE POUR UNE HYPNOSE MODERNE ©

### Origine

L'« Hypnose moderne © » s'inscrit dans la filiation et l'héritage de l'hypnose anglo-saxonne du XXe siècle. En référence aux générations qui nous ont précédé, l'hypnose moderne intègre tous les travaux de nos prédécesseurs à travers 3 générations successives.



## Création

Le groupe « Hypnose moderne © » a été fondé par des professionnels (médicaux, para médicaux, thérapeutes) autour de la pratique de l'hypnose et de valeurs éthiques communes.

## Moyens

L'« Hypnose moderne © » s'appuie sur deux piliers, la pratique et la théorie, qui se nourrissent mutuellement pour faire progresser cette discipline. L'hypnose est envisagée comme une discipline particulière : étudiée comme une science, mais pratiquée comme un Art.

## Buts

Les buts que s'assignent le groupe « Hypnose moderne © » sont définis par les articles suivants.

Pour les praticiens :

- Établir un réseau de praticiens permettant une collaboration, un échange dans un esprit de partage de connaissances afin de faire progresser l'hypnose dans l'intérêt des patients et d'être un service d'orientation de membres certifiés vers les prestataires de soins de santé ainsi que vers le grand public.
- Élargir ses connaissances et compétences, tant pratiques que théoriques, dans un cadre éthique, dans une approche centrée sur le patient.
- Transmettre un standard de formation en hypnose opératoire, médicale et thérapeutique, afin de promouvoir une base commune (300h de formation initiale) à l'instar des grandes instances internationales (NGH, IMDHA-IACT, ACHE)
- Valoriser la recherche en hypnose basée sur une approche scientifique (inductive et déductive). Les études cliniques, publications (articles, ouvrages, thèses) ou autres médias (audios, vidéos) visent à développer une hypnose moderne qui intègre les évolutions les plus récentes de cette discipline, validées scientifiquement (evidence based medicine)
- Développer le sens critique, la liberté de conscience et l'indépendance des praticiens dans l'appropriation de cette discipline. Le groupe « Hypnose moderne © » envisage la pratique de l'hypnose comme une appropriation personnelle. Il invite les praticiens à développer leur autonomie en allant chercher l'information à la source afin d'éviter les généralisations, omissions, distorsions, inhérentes à toute transmission d'information
- Coopérer avec d'autres organisations professionnelles qui partagent des objectifs, une éthique et des intérêts communs

Pour les patients :

- Fournir des programmes d'éducation pour faire progresser la connaissance, la compréhension et l'application de l'hypnose dans les soins de santé complémentaires
- Encourager la recherche et les publications scientifiques dans le domaine de l'hypnose afin d'informer les patients et le grand public des progrès réalisés dans cette discipline et des applications dont ils peuvent bénéficier
- Promouvoir la reconnaissance et l'acceptation de l'hypnose comme un outil important dans les soins de santé et un centre d'intérêt pour la recherche scientifique
- Fournir un accès aux patients vers une communauté de professionnels des soins de santé complémentaires, des thérapeutes et des chercheurs qui utilisent l'hypnose dans leur travail.